

Suprême de poulet avec purée de patate douce et chou frisé aux lardons

Cuisine: Italian
Food category: Poultry





Author: Jaroslav Mikoška
Company: Retigo

Program steps

Preheating: 200 °C

1

 Hot air

 100 %

 Termination by time

 00:35 hh:mm

 170 °C

 100 %



2

remove the sweet potato and place the bacon with cabbage in

 Hot air

 100 %

 Termination by time

 00:10 hh:mm

 180 °C

 100 %



3

remove the bacon with cabbage and place the chicken in

 Hot air

 50 %

 Termination by core probe temperature

 65 °C

 160 °C

 100 %



Ingredients - number of portions - 1		
Name	Value	Unit
chicken supreme with bone	1	pcs
sweet potatoes	1	pcs
butter soft	100	g
salt	5	g
cabbage leaf, cleaned	1	pcs
bacon diced	50	g
olive oil	10	ml
a sprig of thyme	1	pcs
freshly ground black pepper, ground	1	g

Nutrition and allergens	
Allergens: 7	
Minerals: Ca, Co, Cr, Cu, F, Fe, I, K, Mg, Mn, Na, P, Se, Zn	
Vitamins: A, B, B6, C, D, E, K, Kyselina listová	

Directions

Mettez du gros sel dans une sauteuse, placez dessus les patates douces avec la peau. Réglez le four mixte Retigo en mode air chaud, 170°C pendant environ 35 minutes ou jusqu'à ce que les pommes de terre soient totalement tendres. Retirez les pommes de terre molles de la poêle vision, épluchez la peau et placez la chair dans le mixeur avec le beurre, le sel et le poivre et mélangez-la jusqu'à obtenir une purée lisse.

Mettez le chou frisé avec les lardons hachés, sel et poivre dans le récipient GN émaillé 40 mm, réglez le combi sur 180°C et rôtissez pendant 10 minutes.

Mettez du sel, du poivre partout sur le suprême de poulet ajoutez du thym haché, un peu d'huile d'olive et placez sur hot vision express grill en mode air chaud 220°C, clapet clapet 50%, sonde à coeur à 65°C.

Nutritional value of one portion	Value
Energy	1156.4 kJ
Carbohydrate	1 g
Fat	127.6 g
Protein	1.8 g
Water	0 g

Recommended accessories



Vision Pan



Vision Express Grill



Enameled GN container